

# Wirksamkeit einer Rückmeldefahrt zur Verbesserung der Fahrkompetenz von Senioren

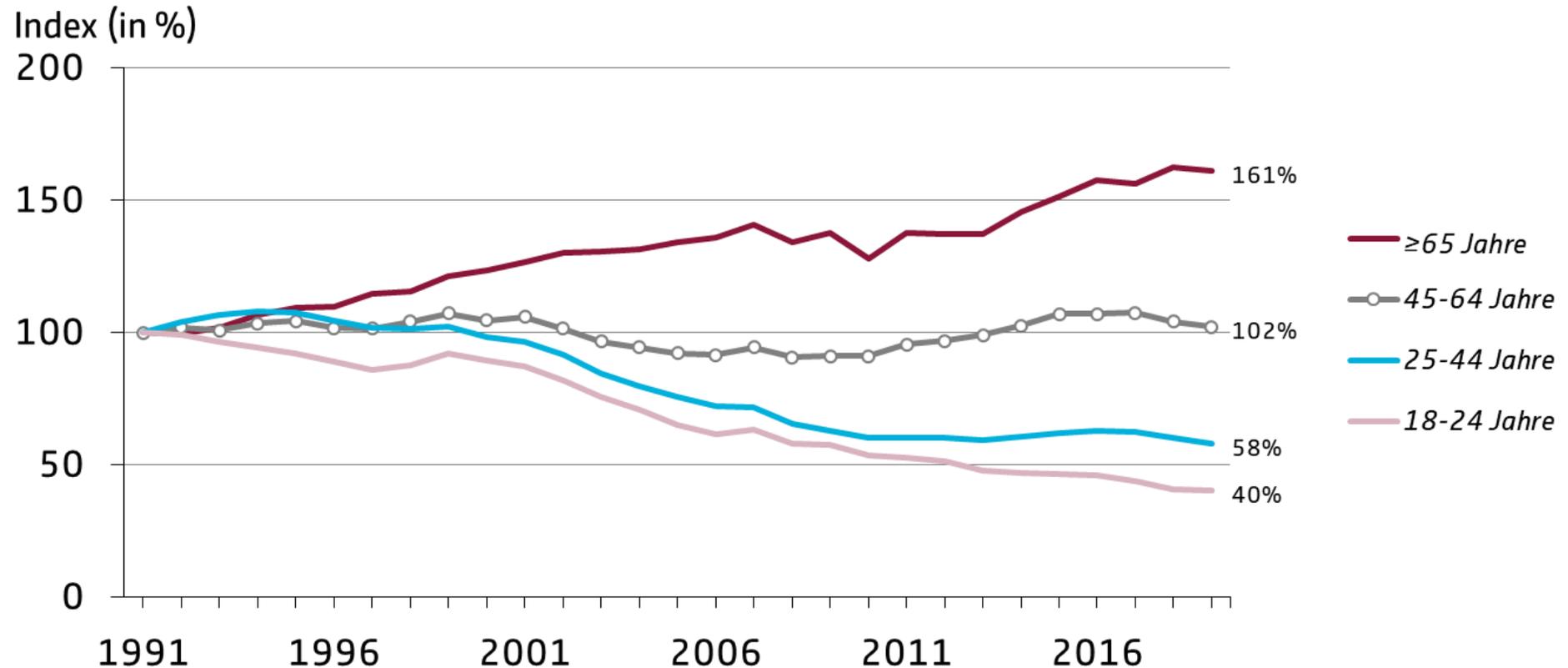
Fachtagung „Länger mobil – aber sicher? Herausforderungen für eine sichere Mobilität älterer Menschen“

04.11.2021, Oranienburg

Kristina Gaster, Referentin Verkehrsverhalten, Unfallforschung der Versicherer

# Verunglückte Pkw-Nutzer:innen nach Altersgruppen

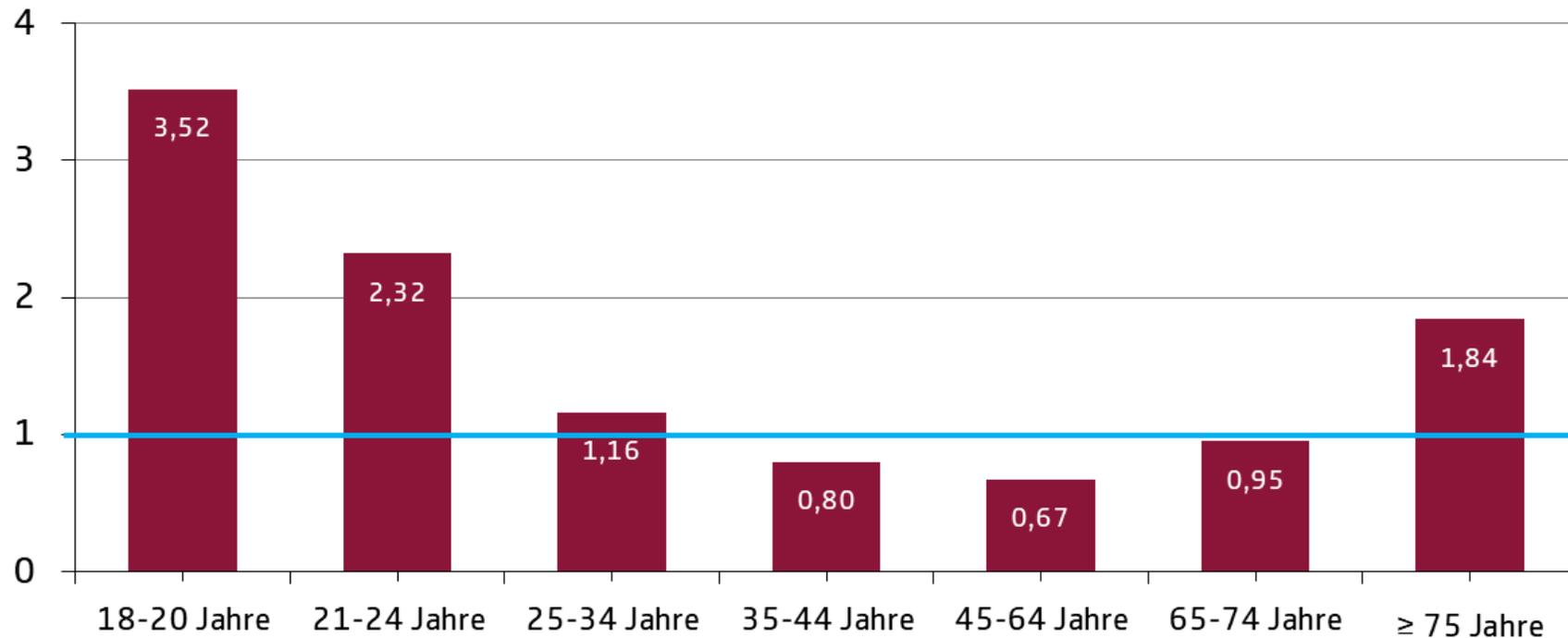
Senior:innen profitieren nicht vom allgemein positiven Trend



# Fahrleistungsbezogenes Unfallrisiko nach Altersgruppen

Jüngere und ältere Pkw-Fahrer:innen haben ein höheres Risiko einen Unfall zu verursachen gemessen an der Anzahl der zurückgelegten Kilometer

Quotient aus Anteil an Gesamtzahl HU zu Anteil an Gesamtfahrleistung



# Veränderungen im Alter

Ab ca. 70 Jahren kommt es zu (nicht krankhaften) Veränderungen der Leistungsfähigkeit

## **Sensorisch**

z.B. verlangsamte Akkommodation, erhöhte Blendempfindlichkeit

## **Kognitiv**

z.B. nutzbares Sehfeld, Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit, Aufmerksamkeitssteuerung, Zeit-/Geschwindigkeitsschätzung

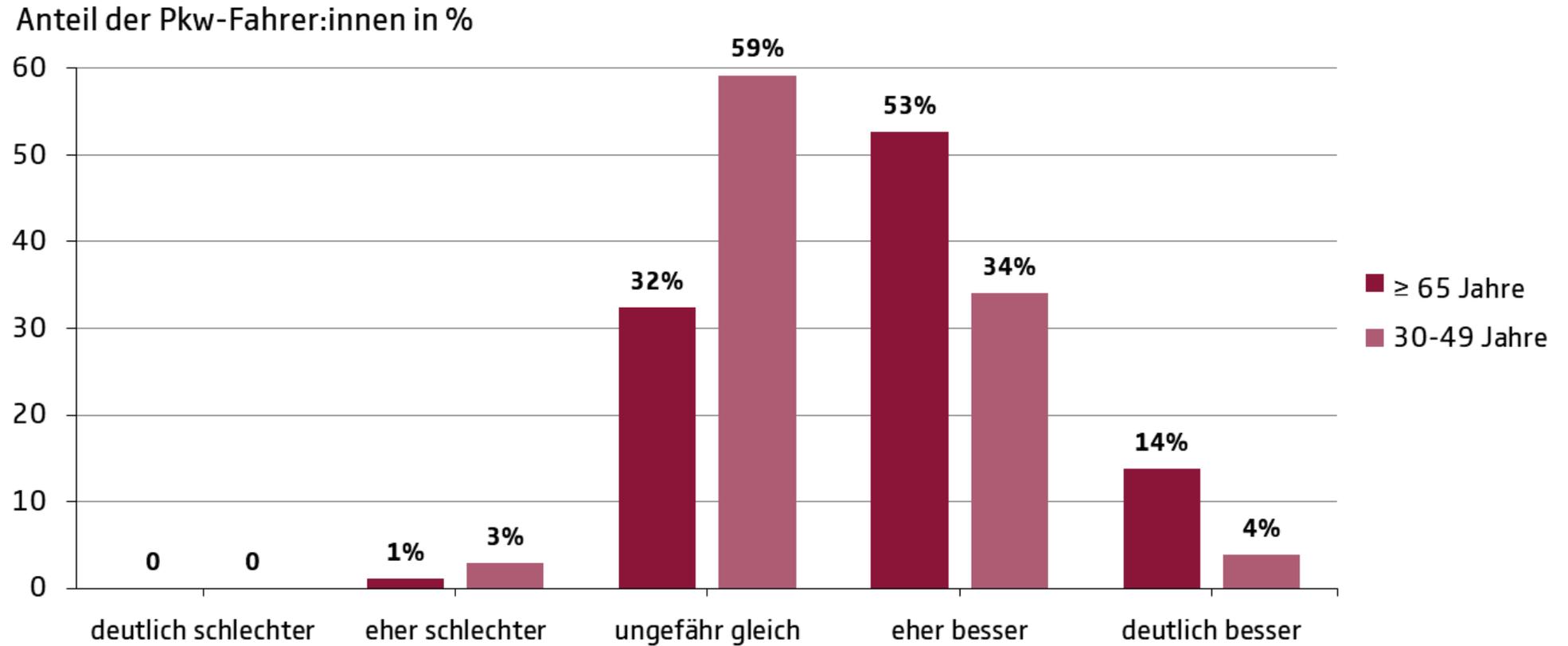
## **Motorisch**

z.B. Beweglichkeit der Halswirbelsäule, Fußumsetzzeit

**Aber oft auch Krankheit(en) und Medikamenteneinnahme**

# Selbsteinschätzung älterer Pkw-Fahrer:innen

„Was glauben Sie, wie gut bzw. schlecht Sie, verglichen mit anderen Fahrern Ihres Alters, abschneiden würden?“



# Selbsteinschätzung älterer Pkw-Fahrer:innen

Fehlende Rückmeldung an ältere Fahrer:innen

**Bevorzugter Ansprechpartner ist der Arzt**

**Ansprache findet selten statt**

**Hemmfaktoren der Ansprache durch Angehörige**

Befürchtung zu verletzen, unangenehm, keine Zuständigkeit

**Offenheit für Feedback variiert**

abhängig von Problembewusstsein, Altersbild, Erwartung von Verbesserungen, Alternativen zum Auto, Emotionen, Eigenverantwortung

**→ qualifizierte Rückmeldung nötig!**

# Anforderungen an eine Rückmeldefahrt für Ältere

## Niederschwelliges Angebot entwickeln

### Realverkehr

### Fokus auf kritische Fahrsituationen älterer Pkw-Fahrer:innen

### Rückmeldung auf Augenhöhe

### Selbstreflexion anregen

### Ziel

- Adäquate Selbstwahrnehmung
- Fahrverhalten anpassen



# Entwicklung einer Rückmeldefahrt für Ältere (UDV-Projekt)

## Konzept besteht aus mehreren Komponenten:

- Fahraufgabenkatalog inklusive Beobachtungsbogen
- Beobachtungs- und Bewertungsschema
- Rückmeldevorgehen
  1. Selbsteinschätzung
  2. Fremdeinschätzung
  3. Intentionsbildung

Prototypische Umsetzung in ein elektronisches Beobachtungs- und Rückmeldewerkzeug (Tablet)

## Objektive und standardisierte Beobachtung und Beurteilung der Fahrkompetenz Älterer

# Evaluation einer Rückmeldefahrt für Ältere (UDV-Projekt)

## Methodik

### Studiendesign und Stichprobe

- randomisiertes Kontrollgruppendesign mit Blockbildung
- zwei Experimentalgruppen und eine Kontrollgruppe
  - EG summ(aktiv): Rückmeldung nach der 1. Fahrt
  - EG kont(inuierlich): Rückmeldung während & nach der 1. Fahrt
- zwei Fahrten im Abstand von drei Monaten
- N = 135
- 70 - 91 Jahre ( $\bar{x}$  = 77 Jahre)
- 77 % Männer

Gruppe	1. Fahrt	Rückmeldung	2. Fahrt (Nachher-Messung)
EG summ	X1	nach der Fahrt	Y1
EG kont	X2	während und nach der Fahrt	Y2
KG	X0	keine	Y0

# Evaluation einer Rückmeldefahrt für Ältere (UDV-Projekt)

## Methodik

### Rückmeldefahrt

- ca. 45 min (innerorts, außerorts, BAB)
- für Ältere potenziell kritische Situationen
- begleitet und bewertet durch Psychologin und aaSoP

### Rückmeldung

- zwei Arten von Rückmeldung (nach der Fahrt / während)
- durch geschulte Psychologin und aaSoP
- Anleitung für Rückmeldegespräch



# Evaluation einer Rückmeldefahrt für Ältere (UDV-Projekt)

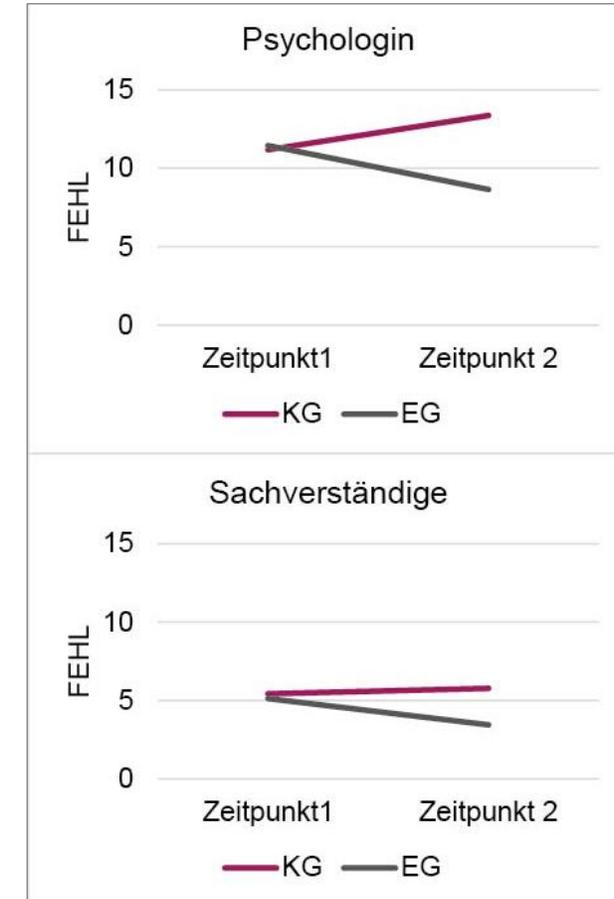
## Ergebnisse

**Statistisch signifikante Reduktion der Fahrfehler in EG im Vergleich zur Kontrollgruppe**

**Kein Einfluss auf besonders umsichtiges oder sozial toleriertes Fahrverhalten**

**Keine eindeutigen Unterschiede zwischen den Formen der Rückmeldungen (während/danach)**

**Empfehlung: ausführliches Rückmeldegespräch nach der Fahrt in Kombination mit einzelnen, ausgewählten Rückmeldungen während der Fahrt (z.B. bei Geschwindigkeitsverstößen)**



# Evaluation einer Rückmeldefahrt für Ältere (UDV-Projekt)

## Fazit

**Rückmeldung zur eigenen Fachkompetenz reduziert Fahrfehler**

**Hohe Akzeptanz bei Teilnehmer:innen**

**Rückmeldefahrt grundsätzlich geeignet zum Erhalt und zur Verbesserung der Fahrkompetenz im Alter**

**Keine Fahrprüfung**

**Zielgruppe sind Fahrer ab 75 Jahren**

**Zunächst freiwillige Teilnahme empfohlen**

# Rückmeldefahrt

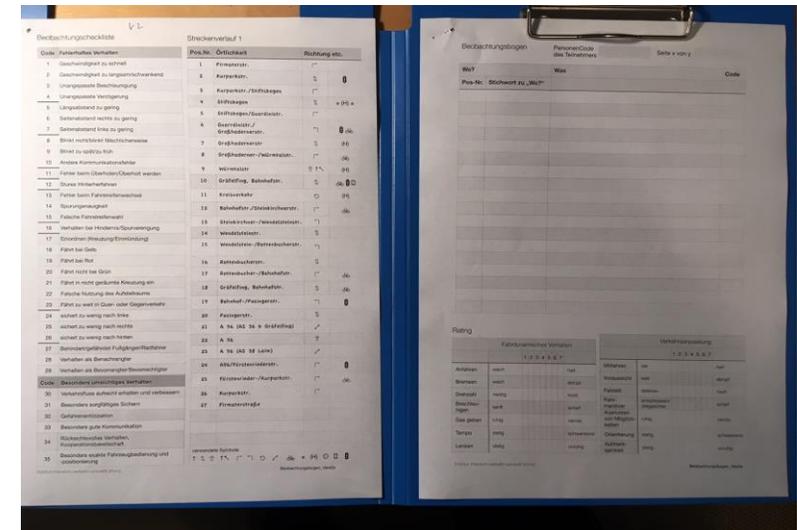
Weiterentwicklung – laufendes UDV Projekt

**Forschungsaktivitäten zur Weiterentwicklung dieser Rückmeldefahrt erforderlich**

## Laufendes Projekt

Entwicklung einer standardisierten, praxistauglichen Version inkl.:

- angepasste Beobachtungscheckliste
- Kriterien für Streckenplanung
- Schulungskonzept für Fahrtbegleiter:innen
- Analyse der Wirkmechanismen



# Evaluation einer Rückmeldefahrt für Ältere (UDV-Projekt)

Weitere Informationen unter [www.udv.de](http://www.udv.de)

HOME ▶ MENSCH ▶ FAHRKOMPETENZEN ▶ RÜCKMELDEFAHRT FÜR SENIOREN

Twitter Instagram YouTube Facebook

## Rückmeldefahrt für Senioren

26.11.2019



© fameworxx/UDV

**In einer Studie der UDV wurde eine Rückmeldefahrt für Senioren entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Sie besteht aus einer einmaligen begleiteten Fahrt im Realverkehr mit anschließender qualifizierter Rückmeldung durch einen Experten basierend auf der**

### VERWANDTE THEMEN

[Fahreignungstest für Senioren](#)

### PUBLIKATIONEN ZUM THEMA

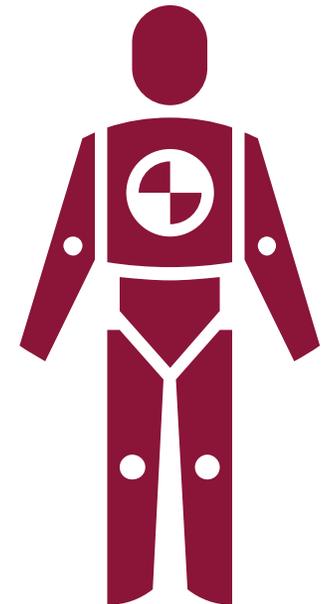
Unfallforschung kompakt  
Rückmeldefahrt für Senioren  
[Download PDF](#)

Forschungsberichte  
ERIKA - Das Elektronische Rückmelde-Instrument über Kompetenzen Älterer  
[Download PDF](#)

Forschungsberichte  
Entwicklung und Evaluation einer Rückmeldefahrt für ältere Pkw-Fahrer  
[Download PDF](#)

# Danke für Ihre Aufmerksamkeit. Ihre Fragen?

Kristina Gaster, UDV  
k.gaster@gdv.de



---

Unfallforschung der Versicherer  
Wilhelmstraße 43 / 43G  
10117 Berlin  
Tel.: 030-2020 5821  
Fax: 030-2020 6633

www.udv.de  
E-Mail: [unfallforschung@gdv.de](mailto:unfallforschung@gdv.de)  
 [facebook.com/unfallforschung](https://facebook.com/unfallforschung)  
 [Twitter.com/unfallforschung](https://twitter.com/unfallforschung)  
 [youtube.com/unfallforschung](https://youtube.com/unfallforschung)

Unfallforschung  
der Versicherer   
GDV